



Épilepsie et difficultés d'apprentissage

La plupart des enfants atteints d'épilepsie ont des capacités intellectuelles semblables aux enfants sans épilepsie. Cependant, ceux touchés par l'épilepsie ont plus de chance d'éprouver des difficultés d'apprentissage que leurs pairs.

■ Difficultés d'apprentissage courantes pour les enfants atteints d'épilepsie

- Porter attention et se concentrer
- Comprendre des consignes
- Utiliser de l'information
- Décrire les choses à d'autres personnes
- Se souvenir des choses
- Déterminer comment exécuter une nouvelle tâche
- Organiser les pensées ou les tâches
- Sentiment de n'avoir aucune énergie pour effectuer des tâches
- Sentiment de lenteur ou de confusion
- Sentiment de tristesse
- Sentiment coléreux ou grincheux
- Calculer des sommes
- Écrire ou copier des images
- Retards de développement

■ Causes

- Fréquence des crises
 - Un enfant aux prises avec des crises fréquentes peut ne pas avoir le temps de récupérer complètement entre les crises.

- Emplacement de l'activité de la crise dans le cerveau
 - Lorsque les crises sont concentrées dans une zone particulière du cerveau, elles peuvent également affecter les fonctions contrôlées par cette partie du cerveau.
- Type de crises
 - Quand un enfant perd connaissance pendant une crise, le fonctionnement de son esprit peut être perturbé pendant plusieurs jours.
 - L'absence épileptique semble perturber la mémoire à court terme pour l'information présentée immédiatement avant la crise.
 - Les crises de grand mal sont suivies par une période de somnolence ou d'inattention.
 - La recherche a montré une corrélation entre les problèmes cognitifs et comportementaux et l'épilepsie focale dyscognitive (précédemment appelées crises partielles complexes).
- Effets secondaires des médicaments
 - Certains médicaments antiépileptiques peuvent rendre les enfants fatigués, moins alertes ou hyperactifs.
 - Quelqu'un qui prend plus d'un médicament antiépileptique est plus susceptible d'éprouver des effets secondaires négatifs que quelqu'un qui ne prend qu'un seul médicament antiépileptique.
 - Les remèdes à base de plantes médicinales peuvent interagir avec les médicaments prescrits de manière à perturber l'apprentissage.

Épilepsie et difficultés d'apprentissage *suite*

- Âge d'apparition des symptômes
 - Quand un enfant commence à avoir des crises alors que son cerveau est encore en développement, les crises peuvent interrompre ce stade de développement.
- Type de syndromes épileptiques
 - Certains syndromes épileptiques (par exemple, syndrome de Lennox-Gastaut) affectent l'apprentissage et provoquent des troubles cognitifs.
- Décharges épileptiques (interictales)
 - Certains enfants semblent ne pas avoir de crises, mais peuvent éprouver des décharges épileptiques dans le cerveau, appelées décharges interictales ou crises sous-cliniques.
 - Les décharges interictales peuvent produire de l'agitation, de la distraction, une incapacité à se concentrer, une diminution de la capacité à retenir de nouvelles informations et des troubles du comportement.
- Le problème neurologique sous-jacent des crises peut aussi influencer sur l'apprentissage et le comportement.
- Autres conditions connexes
 - Il y a un certain nombre de conditions qui sont plus susceptibles de se produire chez les personnes souffrant d'épilepsie que la population générale, y compris le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), les troubles d'apprentissage et les troubles du spectre autistique.

*Pour des stratégies pour aider un enfant atteint d'un déficit de l'attention, de troubles de la mémoire ou de problèmes avec l'organisation et la planification, consultez nos fiches *Spark* : Épilepsie et TDAH, Épilepsie et mémoire (enfants), et Organisation et planification et les enfants.

Adapté de *Children and Learning (Epilepsy Toronto) and Cognitive, Behavioural and Social Co-Morbidities in Children with Medically Refractory Epilepsy (Mary Lou Smith)*.

Sources additionnelles :

Canadian Epilepsy Alliance. *Learning through Storms: Epilepsy and Learning*.

I Elliott, L Lach, M Smith. (2004). *Epilepsy Impact on the Life of a Child*. Lumina, Fall, 4-5.

Date de la version : Juillet 2015