



EEG (électroencéphalogramme)

Les cellules dans le cerveau utilisent de faibles niveaux d'électricité pour communiquer. Les tests électrophysiologiques utilisent un équipement spécial pour mesurer les tendances et l'emplacement de l'activité électrique dans le cerveau. Un électroencéphalogramme (EEG) est un type de test électrophysiologique.

■ Qu'est-ce qu'un électroencéphalogramme?

Un EEG est un test qui examine les ondes cérébrales et le lieu de l'activité électrique dans le cerveau. Pendant le test, ces ondes d'électricité sont enregistrées sous la forme de lignes ondulées sur un ordinateur ou sur papier. Ce test requiert généralement environ une heure et ne cause aucune douleur.

■ Pourquoi un électroencéphalogramme est-il effectué?

Les médecins utilisent les EEG pour voir où vous avez des problèmes de connexions électriques au niveau des cellules du cerveau. Les lignes ondulées tracées par les ondes électriques changent de forme lorsqu'il y a un problème, comme une crise d'épilepsie. Le motif des lignes ondulées aide le médecin à déterminer la source et la nature du problème, ce qui lui permet de mieux traiter le problème.

Un EEG peut fournir au médecin de l'information sur le type de crises que vous rencontrez et sur l'origine focale des crises, le cas échéant. Dans de nombreux cas, une personne souffrant d'épilepsie aura un EEG normal entre les crises. Dans d'autres cas, une personne aura un EEG anormal entre les crises ainsi que pendant les crises.

■ Comment vous préparer à passer un électroencéphalogramme?

- Lavez vos cheveux avant de vous rendre à l'hôpital.

- N'utilisez pas de revitalisant ou de produits coiffants sur vos cheveux.
- Si votre enfant doit passer un EEG et qu'il a de la difficulté à rester immobile pendant le test, il pourrait recevoir un léger sédatif.
 - Avant de recevoir un sédatif, votre enfant doit surveiller ce qu'il mange ou boit.
 - L'équipe vous indiquera à partir de quel moment votre enfant doit être à jeun avant l'EEG.
- Vous pourriez devoir porter des vêtements ou une chemise d'hôpital pendant l'EEG.

Si votre enfant n'a pas besoin de sédatif, il n'aura pas d'effets secondaires (complications) à la suite de l'EEG. Si votre enfant reçoit un sédatif, il peut être somnolent, grincheux et instable pendant quatre à six heures. Veuillez bien surveiller votre enfant de près pendant environ six heures après le test.

Donnez à votre enfant de petites gorgées de liquides clairs, comme de l'eau ou du jus de pomme. Après son réveil complet, votre enfant peut prendre un repas normal, s'il a faim, et il peut reprendre ses activités habituelles.

■ Qu'est-ce qu'un EEG avec privation de sommeil?

L'équipe de traitement peut demander que vous soyez en privation de sommeil avant un EEG de sorte que vous serez somnolent et pourrez vous endormir plus facilement lors de l'EEG.

- L'équipe est plus susceptible de détecter des anomalies sur l'EEG lorsque vous êtes endormi.

EEG (électroencéphalogramme) *suite*

■ Comment cet électroencéphalogramme est-il effectué?

- En général, vous serez couché confortablement sur le dos dans un lit. Dans certains cas, l'EEG est effectué alors que vous êtes assis.
- Votre tête sera mesurée et marquée avec un crayon de cire afin que le technologue en EEG puisse savoir où placer les petits cercles en or appelés électrodes.
- Les zones marquées sur votre tête seront nettoyées avec un gel spécial, qui est un savon épais.
- Puis les électrodes seront placées sur votre tête avec de la crème et de la gaze.
- Les électrodes sont reliées à l'ordinateur avec de longs fils.
- Parfois, les électrodes sont encastrées dans un capuchon en caoutchouc qui ressemble à un bonnet de bain.
- L'ordinateur enregistre les ondes électriques de votre cerveau.

- Tout au long du test, la machine enregistre continuellement l'activité de votre cerveau, ou les ondes cérébrales, sur une longue bande de papier d'enregistrement ou à l'écran d'un ordinateur.

Pendant le test, le technologue peut vous demander de :

- respirer profondément pendant trois minutes
- ouvrir et fermer les yeux
- fixer une forte lumière clignotante pendant quelques minutes

Ces exercices sont faits pour stimuler certains types d'activité cérébrale. Ils ne signifient pas, par exemple, que les lumières clignotantes déclencheront toujours des crises.

Vous pourriez devoir passer le test endormi, puis éveillé. Cela est fait pour voir les différences dans le cerveau lorsque vous êtes éveillé et endormi.

■ Y a-t-il des effets secondaires?

Vos cheveux peuvent être un peu collants en raison de la crème. Vous pouvez facilement éliminer la crème avec un shampooing.

Adapté de « Anti-Epileptic Medications » (BC Epilepsy Society) et de « Frequently Asked Questions About Drug Shortages » (Epilepsy Ontario).

Date de la version : Juillet 2015