



Médicaments antiépileptiques

FAIT : 70 % des gens atteints d'épilepsie arrivent à gérer leurs crises d'épilepsie avec seulement la médication.

FAIT : Différents médicaments ciblent différentes crises et différents syndromes.

■ Conseils pour ne pas oublier de prendre vos médicaments

- Prenez vos médicaments dans le cadre de votre routine quotidienne — toujours au même moment, et avec d'autres activités quotidiennes. Cela vous aidera à ne pas oublier de prendre vos médicaments et deviendra automatiquement une partie de votre routine quotidienne.
- Réglez une alarme de rappel pour la prise de vos médicaments.
- Utilisez une boîte à pilules avec des compartiments pour chaque jour de la semaine de sorte que vous puissiez voir si vous avez pris votre dose quotidienne.
- De nombreuses applications mobiles peuvent vous rappeler de prendre vos médicaments.

■ Effets secondaires

- Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur de potentiels effets secondaires.
- Certains effets secondaires qui se manifestent lors de la prise d'un nouveau médicament diminueront ou disparaîtront au fil du temps.
- Découvrez quels effets secondaires vous concernent et quand vous devriez appeler votre médecin pour modifier vos médicaments ou le dosage.

N'arrêtez **JAMAIS** de prendre un médicament antiépileptique sans d'abord en parler à votre médecin. Cela peut être très dangereux, voire mortel.

Consultez **TOUJOURS** votre médecin ou infirmier avant de modifier vos médicaments ou leur dosage. Cela comprend la transition entre les médicaments de marque et les médicaments génériques. Apporter des changements à votre médication sans surveillance médicale peut mener à des crises inattendues ou d'autres effets secondaires.

Parlez **TOUJOURS** à votre médecin ou infirmier au sujet des autres médicaments, suppléments et herbes médicinales que vous prenez. Ceux-ci peuvent affecter l'efficacité de votre médicament antiépileptique.

CONSEIL : La prise de certains médicaments doit être surveillée par des tests sanguins pour votre santé et votre sécurité. Avant de commencer à prendre un nouveau médicament antiépileptique, demandez à votre médecin si vous devez passer des tests sanguins et dans ce cas, à quel intervalle.

■ Questions pour votre médecin :

- À quels effets secondaires dois-je m'attendre?
- Mes médicaments représentent-ils un risque de réactions allergiques? Si oui, quels sont les signes d'une réaction allergique et que dois-je faire s'ils se manifestent?

Médicaments antiépileptiques *suite*

- Comment ce médicament interagit-il avec les autres médicaments, herbes médicinales ou suppléments que je prends?
- Que dois-je faire si j'oublie une dose?

FEMMES ET MÉDICAMENTS CONTRE L'ÉPILEPSIE

Certains médicaments antiépileptiques peuvent réduire l'efficacité des contraceptifs oraux (pilule anticonceptionnelle). Si vous prenez un contraceptif oral, discutez de vos options en matière de médicaments avec votre médecin ou infirmier.

Si vous envisagez de devenir enceinte, êtes enceinte, ou intéressée par l'allaitement, travaillez avec votre médecin ou infirmier pour trouver un médicament antiépileptique sûr pour vous et votre bébé.

■ Pénuries de médicaments

Depuis quelques années, une série de pénuries de médicaments antiépileptiques et d'autres médicaments ont eu lieu. Certaines personnes ont essayé de renouveler leur ordonnance à la pharmacie pour finalement découvrir que le médicament était indisponible. Arrêter subitement ou

modifier la prise d'un médicament antiépileptique peut être dangereux.

Voici quelques conseils pour vous aider lors de pénuries de médicaments :

- Placez votre demande de renouvellement au moins plusieurs jours, voire quelques semaines, avant de manquer de médicaments. Cela donnera plus de temps pour arriver à une solution si votre médicament est en pénurie.
- Si votre médicament n'est pas disponible, communiquez immédiatement avec votre médecin ou infirmier.
- Ne modifiez pas votre dosage sans la surveillance médicale de votre médecin ou infirmier. Continuez à prendre le même dosage de médicament à la même heure.
- Travaillez avec votre médecin ou infirmier pour trouver une solution ou une alternative.

Ce document a pour but de fournir des renseignements de base sur l'épilepsie au grand public. Ce document ne prétend pas être un avis médical

Adapté de « *Anti-Epileptic Medications* » (BC Epilepsy Society) et de « *Frequently Asked Questions About Drug Shortages* » (Epilepsy Ontario).

Date de la version : Juillet 2015